



**MENÚ COMEDOR**

**Mes:** ENERO DE 2024

<b>1º PLATO</b>				
<b>2º PLATO</b>				
<b>POSTRE</b>				
	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
<b>1º PLATO</b>	Alubias blancas con calabaza local	Crema de verduras locales	Patatas a la riojana	Arroz con tomate
<b>2º PLATO</b>	Tortilla de patata con ensalada	Hamburguesa de vacuno y cerdo con ensalada	Abadejo a la romana con mahonesa	Muslo de pollo con zanahoria y champiñon
<b>POSTRE</b>	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca
	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
<b>1º PLATO</b>	Lentejas con verduras locales	Crema de calabaza local	Paella de carne	Patatas guisadas
<b>2º PLATO</b>	Merluza a la riojana	Lomo fresco con hortalizas tricolor	San Jacobo con ensalada	Merluza en salsa marinera
<b>POSTRE</b>	Fruta fresca	Natillas	Fruta fresca	Fruta fresca
	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
<b>1º PLATO</b>	Garbanzos con verduras locales	Macarrones integrales con tomate	Crema de purrusalda	Lentejas con verduras locales
<b>2º PLATO</b>	Merluza a la romana con pimientos rojos	Croquetas de jamón con ensalada	Guisado de ternera en salsa de verduras	Tortilla de patata con ensalada
<b>POSTRE</b>	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur	Fruta fresca
	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
<b>1º PLATO</b>	Crema de puerro con espinacas	Patatas en salsa verde	Paella de carne	
<b>2º PLATO</b>	Tortilla de patata con ensalada	Pavo guisado con judias verdes	Merluza meniere	
<b>POSTRE</b>	Yogur bebible	Fruta fresca	Fruta fresca	

**MENÚ COMEDOR  
INFANTIL**

**Mes:** ENERO DE 2024

<b>1º PLATO</b>				
<b>2º PLATO</b>				
<b>POSTRE</b>				

	8	9	10	11	12
<b>1º PLATO</b>	Alubias blancas con calabaza local	Crema de verduras locales	Purrusalda	Arroz con tomate	Vainas con patatas
<b>2º PLATO</b>	Tortilla de patata	Hamburguesa de vacuno y cerdo en salsa de verduras	Abadejo a la romana con pimientos rojos	Muslo de pollo con zanahoria y champiñón	Lomo fresco a la jardinera
<b>POSTRE</b>	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur natural

	15	16	17	18	19
<b>1º PLATO</b>	Lentejas con verduras locales	Crema de calabaza local	Paella de carne	Patatas guisadas	Alubias rojas estofadas
<b>2º PLATO</b>	Merluza a la riojana	Lomo fresco con hortalizas tricolor	Empanadillas de bonito	Merluza en salsa marinera	Tortilla de patata
<b>POSTRE</b>	Fruta fresca	Yogur natural	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca

	22	23	24	25	26
<b>1º PLATO</b>	Crema de garbanzos	Macarrones integrales con tomate	Crema de purrusalda	Lentejas con verduras locales	Menestra de verduras
<b>2º PLATO</b>	Paella vegetal	Croquetas de bacalao	Pechuga de pollo en salsa de verduras	Tortilla de patata	Albóndigas de ave con patatas fritas
<b>POSTRE</b>	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur	Fruta fresca	Fruta fresca

	29	30	31		
<b>1º PLATO</b>	Crema de purrusalda	Patatas en salsa verde	Paella de carne		
<b>2º PLATO</b>	Tortilla de patata	Pavo guisado con judías verdes	Merluza meniere		
<b>POSTRE</b>	Yogur natural	Fruta fresca	Fruta fresca		